

Sparte Ski (FC Rinchnach)

Aktuell Online-Training (coronabedingt) mit Übungsleiter Marco List

- Bewegungs-, Konditions- und Muskelaufbautraining spielerisch und individuell von zu Hause aus
- regelmäßig (meist wöchentlich)
- Gruppe 1: Kinder bis 10 Jahre
- Gruppe 2: Kinder ab 10 Jahre und Erwachsene

Voraussetzungen: PC oder Tablet, alternativ auch Smartphone

Willkommen beim Schnuppern und Mitmachen!

Kontakt & Anmeldung:

Rudi List (Spartenleiter): Tel. 09921/8762